



verbraucherzentrale

Hessen

Wie klimasmart snacken hessische Schülerinnen und Schüler am Schulkiosk?

Impulsvortrag im Rahmen der Veranstaltung Schulverpflegung im Ganztag: Zwischenverpflegung und Praxis

Klimasmarter Schulkiosk?



- **Online-Umfrage** von Oktober 2021 bis März 2022
- **Welche Rolle spielen Nachhaltigkeitsaspekte in der Zwischenverpflegung?**
- **Zielgruppe:** Verpflegungsverantwortliche
- 144 Besucher/Zugriffe, 33 beendete Fragebögen, davon nicht alle vollständig.

verbraucherzentrale Hessen Zwischenverpflegung an hessischen Schulen

Gibt es an Ihrer Schule einen Verpflegungsbeauftragten o.Ä.?
Fragegruppe: Bitte wählen Sie eine Antwort
 Ja Nein Weiß ich nicht

Orientiert sich die Zwischenverpflegung Ihrer Schule an den DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Schulen?
Fragegruppe: Bitte wählen Sie eine Antwort
 Ja Nein Weiß ich nicht

Angaben zur Nachhaltigkeit

Werden aktuell Nachhaltigkeitsaspekte in der Zwischenverpflegung an Ihrer Schule berücksichtigt? (Zum Beispiel Fairtrade, Bio, Regionalität, Saisonalität, packungsarme/vegane/vegetarische Lebensmittel)
Fragegruppe: Bitte wählen Sie eine Antwort
 Ja Nein Weiß ich nicht

Welche Nachhaltigkeitsaspekte werden in der Zwischenverpflegung an Ihrer Schule umgesetzt und in welcher Angebotsform?
Fragegruppe: Bitte wählen Sie eine oder mehrere Antworten in jeder Zeile

	Kiosk	Cafeteria	Automat	Andere Angebotsform	nicht vorhanden	Weiß ich nicht
Bio-Produkte	<input type="checkbox"/>					
regionale Produkte	<input type="checkbox"/>					
Beachtung der Saisonalität von Obst/Gemüse	<input type="checkbox"/>					
Fairtrade-Produkte	<input type="checkbox"/>					
vegetarische Produkte	<input type="checkbox"/>					

5

Klimasmarter Schulkiosk

Ergebnisse der Befragung (Zeitraum Oktober 2021 bis März 2022)

Frage: Gibt es an Ihrer Schule einen Mensakreis/Arbeitskreis Schulverpflegung oder einen Verpflegungsbeauftragten?



Anzahl Fragebögen n= 18, 1 x weiß nicht



Anzahl Fragebögen n= 19, 2 x weiß nicht

Klimasmarter Schulkiosk

Ergebnisse der Befragung (Zeitraum Oktober 2021 bis März 2022)

Frage: Wer wird in die Gestaltung des Zwischenverpflegungsangebots mit eingebunden?



Anzahl Fragebögen n = 17

Klimasmarter Schuliosk

Ergebnisse der Befragung (Zeitraum Oktober 2021 bis März 2022)

Frage: Orientiert sich die Zwischenverpflegung Ihrer Schule an den DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Schulen?



Anzahl Fragebögen n = 18, 2 x weiß nicht

Klimasmarter Schulkiosk

Ergebnisse der Befragung (Zeitraum Oktober 2021 bis März 2022)

Frage: Orientiert sich die Zwischenverpflegung Ihrer Schule an den DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Schulen?

Frühstück und Zwischenverpflegung		Lebensmittelhäufigkeiten über fünf Verpflegungstage	
Tabelle 2: Lebensmittelqualitäten und -häufigkeiten für ein gesundheitsförderndes und nachhaltiges Verpflegungsangebot für Frühstück und Zwischenverpflegung an fünf Verpflegungstagen		Orientierungswerte für Lebensmittelmengen über fünf Verpflegungstage pro Schüler*in jeweils für Primarstufe und Sekundarstufe	
Lebensmittelgruppen	Lebensmittelqualitäten – die optimale Auswahl	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarische Kost
Getreide, Getreideprodukte, Kartoffeln	 <ul style="list-style-type: none"> › Vollkornprodukte › Pseudogetreide › Müsli ohne Zucker und Süßungsmittel 	mind. 10 x (mind. 2 x täglich) P: ca. 450 g, S: ca. 500 – 700 g › davon: mind. die Hälfte des täglichen Angebots aus Vollkornprodukten	mind. 10 x (mind. 2 x täglich) P: ca. 450 g, S: ca. 500 – 700 g › davon: mind. die Hälfte des täglichen Angebots aus Vollkornprodukten
		mind. 5 x (mind. 1 x täglich) P: ca. 500 g, S: ca. 550 – 750 g › davon: mind. 3 x als Rohkost	mind. 5 x (mind. 1 x täglich) P: ca. 500 g, S: ca. 550 – 750 g › davon: mind. 3 x als Rohkost
Getränke	 <ul style="list-style-type: none"> › Wasser › Früchte-, Kräutertee → jeweils ohne Zucker und Süßungsmittel 	Getränke sind jederzeit verfügbar	Getränke sind jederzeit verfügbar

Empfehlungen (u.a.):

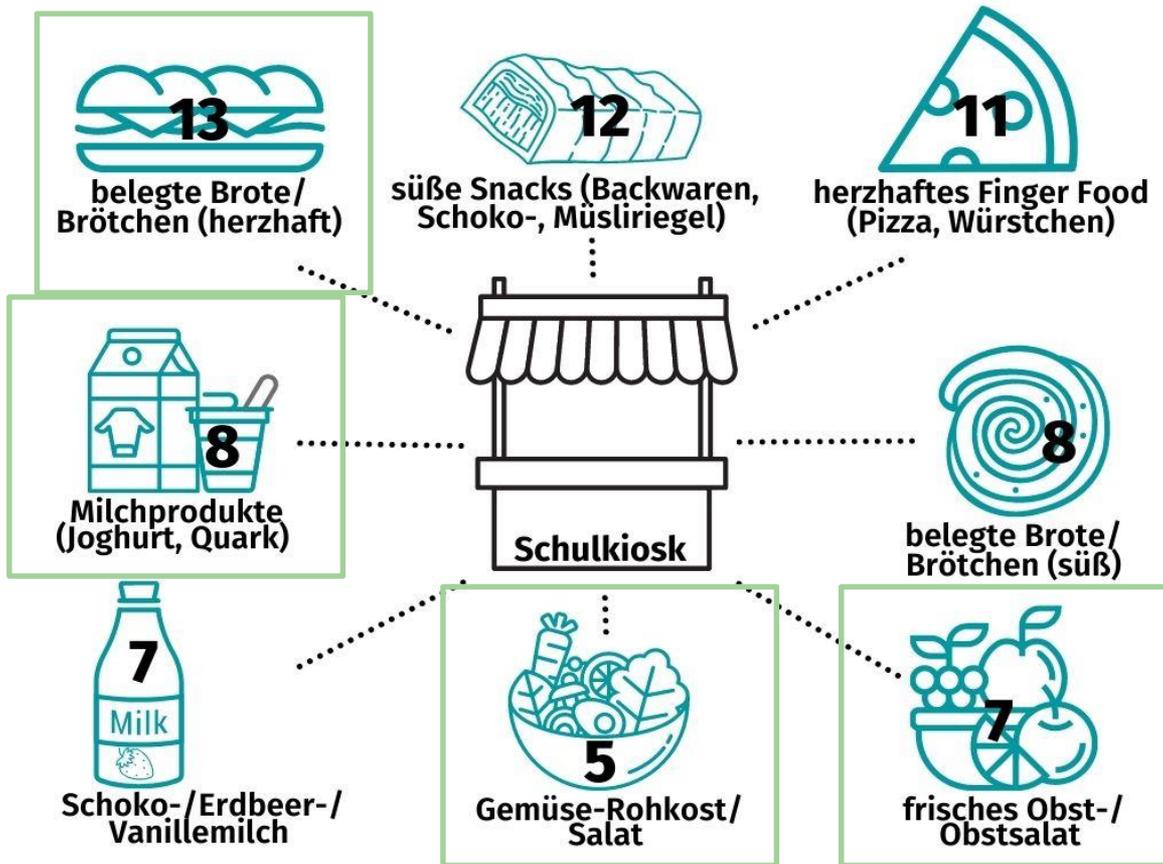
- **Gemüse u.a. als Rohkost: 1 x täglich**
- **Obst inkl. Nüsse: 2 x täglich**
- **Fleisch, Wurst, Fisch, Eier als Belag: Mischkost max. 2 x Woche**
- **Getränke Wasser, Früchte- oder Kräutertee ohne Zucker und Süßstoff: Jederzeit verfügbar**

→ DGE Qualitätsstandard Seite 37-39

Klimasmarter Schulkiosk

Ergebnisse der Befragung (Zeitraum Oktober 2021 bis März 2022)

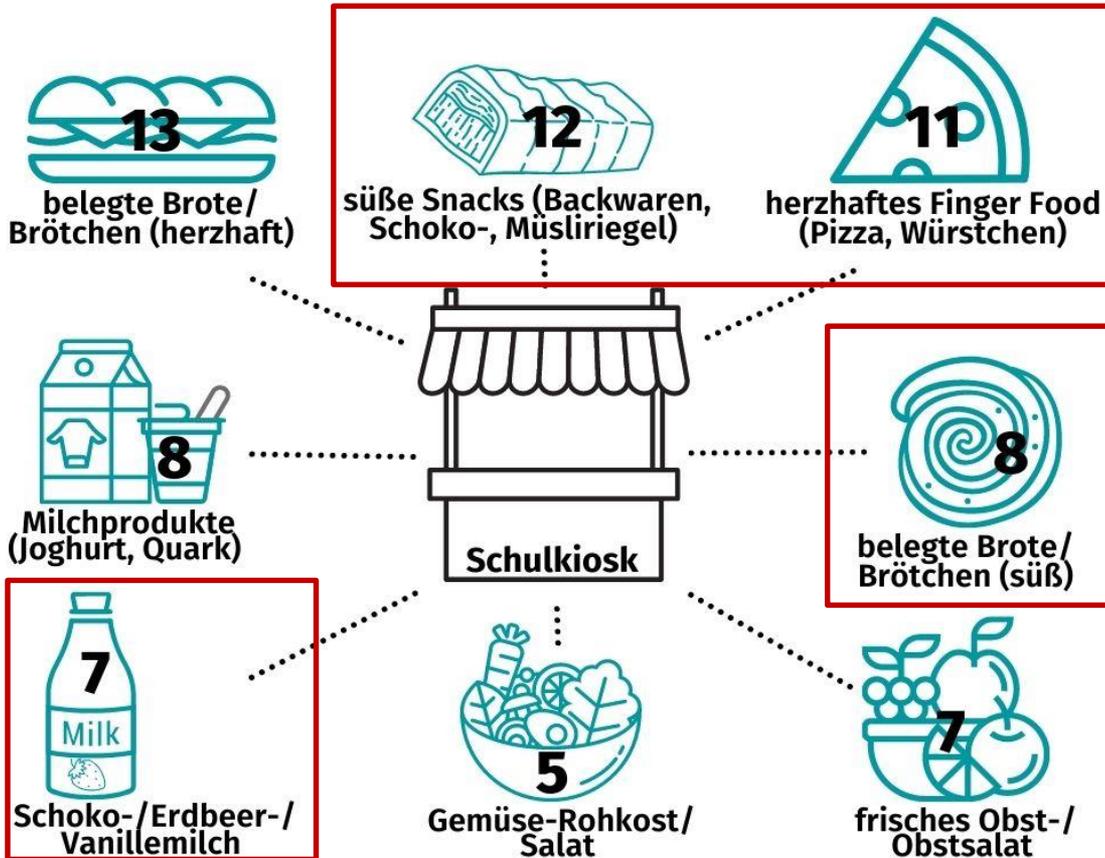
Frage: Welche Snacks werden als Zwischenverpflegung am Schulkiosk angeboten?



Klimasmarter Schulkiosk

Ergebnisse der Befragung (Zeitraum Oktober 2021 bis März 2022)

Frage: Welche Snacks werden als Zwischenverpflegung am Schulkiosk angeboten?



Preisliste

Brötchen:

Eszettbrötchen	1,40
Käsebrötchen	1,40
Salamibrötchen *	1,40
Käse und Salami *	1,50
Frankadellenbrötchen *	1,70
Mozzarellabrötchen	1,70
Käsefitness	1,70
Truhtanbrötchen *	1,70
Schinkenfitness *	1,70
Fischstäbchenbrötchen *	1,70
Eibrötchen	1,70
Laugenstange	2,00
Rindswurst im Brötchen *	2,00

Preisliste Schulkiosk

Fleisch, Wurst, Fisch, Eier als Belag: Mischkost max. 2 x Woche

Klimasmarter Schulkiosk

Ergebnisse der Befragung (Zeitraum Oktober 2021 bis März 2022)

Frage: Welche Getränke werden als Zwischenverpflegung am Schulkiosk angeboten?

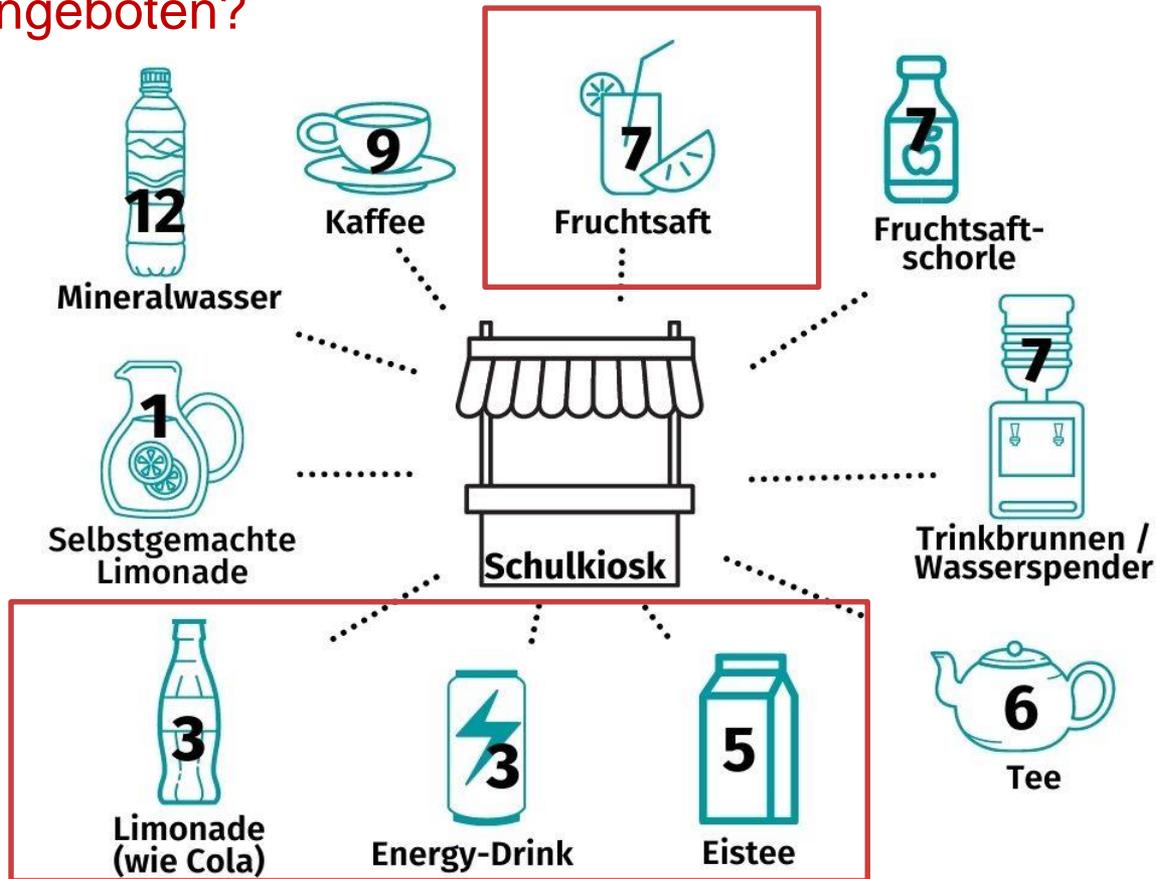


 **Getränke** Wasser, Früchte- oder Kräutertee ohne Zucker und Süßstoff:
Jederzeit verfügbar

Klimasmarter Schuliosk

Ergebnisse der Befragung (Zeitraum Oktober 2021 bis März 2022)

Frage: Welche Getränke werden als Zwischenverpflegung am Schuliosk angeboten?



Klimasmarter Schulkiosk

Ergebnisse der Befragung (Zeitraum Oktober 2021 bis März 2022)

Kriterien für ein nachhaltiges Mahlzeitenangebot (u.a.):

- Das **saisonale Gemüse- und Obstangebot** der eigenen Region ist berücksichtigt.
- **Einheimische Lebensmittel** sind im Speiseplan bevorzugt.
- **Unverarbeitete** oder **wenig verarbeitete** Produkte, werden zur weiteren Verarbeitung vor Ort bevorzugt eingesetzt.
- **Ökologisch erzeugte Lebensmittel** werden eingesetzt.
- Produkte aus **fairem Handel** werden verwendet
- Fleisch aus **artgerechterer Tierhaltung** ist im Angebot.
- Lebensmittel mit **umweltverträglichen Verpackungen** werden bevorzugt.
- Das **First-in-First-out-Prinzip** wird angewendet.



→ DGE Qualitätsstandard Seite 42-56

Klimasmarter Schulkiosk

Ergebnisse der Befragung (Zeitraum Oktober 2021 bis März 2022)

Frage: Welche Nachhaltigkeitsaspekte werden am Schulkiosk berücksichtigt?



Anzahl Fragebögen n = 17



Einzelne Nachhaltigkeitsaspekte bereits werden berücksichtigt

Klimasmarter Schulkiosk

Ergebnisse der Befragung (Zeitraum Oktober 2021 bis März 2022)

Frage: Wie wird Verpackungsmaterial vermieden oder ersetzt?



Klimasmarter Schulkiosk

Ergebnisse der Befragung (Zeitraum Oktober 2021 bis März 2022)

Frage: Gibt es an Ihrer Schule Bestrebungen, das Zwischenverpflegungsangebot nachhaltiger zu gestalten?



Mehr Nachhaltigkeit am Schulkiosk?

Anzahl Fragebögen n= 19

Klimasmarter Schulkiosk

Ergebnisse der Befragung (Zeitraum Oktober 2021 bis März 2022)

Frage: Wünschen Sie sich dabei Unterstützung?



Anzahl Fragebögen n= 16

Klimasmarter Schulkiosk

Erste Maßnahmen zur Implementierung eines klimaleichten Pausenangebotes

Snack-Geheimnis: Bedürfnisse der Schüler:innen berücksichtigen

zeitlich flexibel
essbar

Individuell
(Zugehörigkeit,
Selbstdarstellung)

sättigend

nachhaltig



leicht nebenher
essbar

unkompliziert

preiswert

cool

gesundheits-
förderlich

Quelle: Pixabay

Klimasmarter Schulkiosk

Erste Maßnahmen zur Implementierung eines klimaleichten Pausenangebotes



weniger tierische Produkte

- **Fleisch und wursthaltigen Snacks** wie belegten Brötchen oder Würstchen im Blätterteig **reduzieren** (1. Schritt), ersetzen (2. Schritt)
- statt Käse besser **pflanzlichen Brotaufstrich, Veggiburger** verwenden



Getränkeangebot

- **Trinkbrunnen** einrichten
- **Wasserspender am Kiosk** zusätzlich zum Wasserhahn im Klassenzimmer oder WC anbieten
- **Mehrwegflaschen** promoten
- zuckerhaltige **Süßgetränke** weiter hinten platzieren



Sonstiges

- klimafreundliche Verpackungen nutzen und/oder **Verpackungen einsparen**
- Milch- und Milchprodukte teilweise (1. Schritt) oder ganz (2. Schritt) durch **pflanzenmilchbasierte Shakes** oder Pflanzenjoghurt ersetzen
- **bio- regionale Produkte der Saison** einsetzen

Klimasmarter Schulkiosk

Erste Maßnahmen zur Implementierung einer klimaleichten Sackumgebung



Klimasnacks einführen

- drei Monate **Probezeit** für Klimasnacks
- **Keine Konkurrenzprodukte** anbieten
- für höhere Akzeptanz: **Nach den Sommerferien** einführen
- ...



ökonomische Strategien

- **geschickte Preise:** Bio-Vollkornbrötchen kosten weniger als Weißmehlbrötchen (Subventionierung).
- **Saisonale, Bio-regionale, pflanzliche** Klimasnacks zuerst einführen, da niedrigere Preispanne zu konventioneller Ware als bei tierischen Lebensmitteln



Begleitaktionen

- Austausch, **Einbinden** der **gesamten Schulgemeinde**
- Akzeptanz schaffen durch regelmäßige, **kostenlose Probieraktionen**
- Begleitende **Ernährungsbildung**
- ...

Diskussion und Austausch

Kontakt

Dr. Stephanie Hoy

Projektkoordinatorin „Klimabewusst essen in Schulen“

Verbraucherzentrale Hessen e.V.

Große Friedberger Straße 13-17

60313 Frankfurt

Tel.: (069) 972010-62

Fax: (069) 972010-80

Email: Hoy@Verbraucherzentrale-Hessen.de

Mehr von uns



[newsletter]

Feature

recht auf audio

Der Podcast der
Verbraucherzentrale
Hessen

[verbraucherzentrale-
hessen.de/podcast-he](https://www.verbraucherzentrale-hessen.de/podcast-he)

Newsletter

Bleiben Sie bei
Verbraucherthemen auf
dem neuesten Stand

[verbraucherzentrale-
hessen.de/newsletter](https://www.verbraucherzentrale-hessen.de/newsletter)

Feature

Das Blog-Magazin für
junge Verbraucher in
Hessen

[verbraucherzentrale-
hessen.de/feature](https://www.verbraucherzentrale-hessen.de/feature)

Wenn es Ihnen gefallen hat

- Sagen Sie es weiter
- Besuchen Sie auch andere Online-Seminare der Verbraucherzentrale Hessen, <https://www.verbraucherzentrale-hessen.de/online-seminare-he>
- Informieren Sie sich über unsere Bildungsangebote für Kitas, Schulklassen und Erwachsene, <https://www.verbraucherzentrale-hessen.de/bildung-he>
- Besuchen Sie die Landingpage zum Plastik-Projekt <https://www.verbraucherzentrale-hessen.de/plastiksparen>
- Unterstützen Sie unsere Arbeit mit einer Spende. Das geht auch online über <https://www.verbraucherzentrale-hessen.de/spenden-vz-hessen>

verbraucherzentrale

Hessen

Impressum

Verbraucherzentrale Hessen e.V.

Große Friedberger Straße 13-17

60313 Frankfurt

vzh@verbraucherzentrale-hessen.de

www.verbraucherzentrale-hessen.de