



# Wie können wir Lebensmittel retten?

## Nutze vorhandene Retter-Initiativen

Hier ein paar Beispiel für Initiativen, die gerettete Lebensmittel verschenken oder zu einem günstigeren Preis verkaufen.

	Abholung von krummem Obst und Gemüse bei Erzeuger*innen und Verkauf als Bio-Kiste
	Bio-Kiste zum Online-Bestellen mit Obst und Gemüse, was nicht der Norm entspricht
	Projekte zur Wertschätzung von imperfektem Gemüse und der Vielfalt von vergessenen Sorten
	Onlineshop für Lebensmittel, die im Großhandel nicht mehr verkauft werden können
	Onlineshop, verkauft Lebensmittel aus Überproduktion, mit falscher Verpackung oder kurzem Mindesthaltbarkeitsdatum günstig weiter
	App, bringt Restaurants und Geschäfte mit Kund*innen zusammen, die die überschüssigen Lebensmittel zu vergünstigtem Preis abholen
	Ehrenamtlicher Verein mit Internetplattform zur Abholung und Verteilung von geretteten Lebensmitteln
	Onlineplattform zum Finden von öffentlichen Obstbäumen und -sträuchern
	Entsorgung und umweltgerechte Verwertung von Lebensmittel- und Speiseresten, sowie Frittierfett

## Frage Supermärkte deiner Umgebung

Bei Supermärkten, Biomärkten oder Bäckereien der Umgebung kannst du nachfragen, ob sie überschüssige Lebensmittel abgeben möchten. Vielleicht ergibt sich eine Kooperation mit regelmäßigen Abholungen?

## Suche nach Möglichkeiten zur Nachernte

Nach der Ernte liegt oft noch jede Menge Gemüse auf dem Feld. Entweder konnte es nicht abgeerntet werden oder erfüllt Form- und Größennormen nicht. Bei den jeweiligen Landwirt\*innen kannst du erfragen, ob es die Möglichkeit zur Nachernte gibt.

## Selbst Bio Gemüse (mit-)anbauen



Zusammenschluss zwischen einem Hof und privaten Haushalten zur Kosten- und Ertrags- teilung (z.B. Sterngartenodyssee, Katari Farms, SpeiseGut Landwirtschaft- und Gemüse- baubetrieb)



Verein für Bildungsprojekte „auf dem Acker“ zur Erhöhung der Wertschätzung von Lebensmitteln und Natur



Informationen zum Obst- und Gemüseanbau und bereits bepflanzte Gärten zum Mieten

## Nur gesund ist nachhaltig

Achte auf deine eigene Gesundheit. Untersuche gerettete Lebensmittel genau und entsorge schimmelige Produkte.

ERFAHRE MEHR

[www.restlos-gluecklich.berlin](http://www.restlos-gluecklich.berlin)

KONTAKT

[bildung@restlos-gluecklich.berlin](mailto:bildung@restlos-gluecklich.berlin)

