



# Herzlich Willkommen an der Carl-Schurz-Schule





Unsere Uhren ticken  
anders ...

5a

2 HJ 2016-16 gültig ab 30.5.2016

|       | Mo                                                                  | Di                                                | Mi                                              | Do                                 | Fr                                                |
|-------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 8:00  | <sup>14</sup><br>D MTZ 310B                                         | <sup>11</sup><br>M ARN 308B                       | <sup>KLA-5a</sup><br>TUT MTZ 310B               | <sup>1135</sup><br>CHOR EMH MuSaal | <sup>14</sup><br>D MTZ 310B                       |
| 9:10  | <sup>22</sup><br>E NG 108B                                          | <sup>5ab-f2-l2</sup><br>REL 206N<br>105N          | <sup>186</sup><br>BIO HOD BI3                   | <sup>22</sup><br>E NG 108B         | <sup>11</sup><br>M ARN 308B                       |
| 10:35 | <sup>5ab-f2-l2</sup><br>REL 108B<br>105N                            | <sup>942</sup><br>KU FIR Ku2                      | <sup>22</sup><br>E NG 108B                      | <sup>11</sup><br>M ARN 308B        | <sup>316</sup><br>SPO HEI spBad                   |
| 11:45 | <sup>5ab-REL</sup><br>BEV MIZ 310B<br>RKA GPF 105B<br>ETHI STG 106N | <sup>5ab-MU</sup><br>MU LCH MuK17<br>MuE NOR Aula | <sup>1074</sup><br>D MIZ 310B<br>DIFF .BOS 303N |                                    | <sup>5ab-MU</sup><br>MU LCH Mu109<br>MuE NOR Aula |
| 12:25 |                                                                     |                                                   |                                                 | <sup>186</sup><br>BIO HOD BI2      |                                                   |
| 13:35 | <sup>688</sup><br>F&E HOF CH3<br>F&E HOF BI3                        | <sup>1048</sup><br>F&E HOF CH3                    | <sup>302</sup><br>SPO HEI spIH                  | <sup>14</sup><br>D MIZ 310B        | <sup>22</sup><br>E NG 108B                        |

6b

2 HJ 2016-16 gültig ab 30.5.2016

|       | Mo                                                                      | Di                       | Mi                                      | Do                                      | Fr                                                    |
|-------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 8:00  | 54<br>KU RAM MuK17                                                      | 6abc-mue<br>MuE NOR Aula | 325<br>SPO WTR spTH                     | 42<br>M STR 308B                        | 42<br>M STR 308B                                      |
| 9:10  | 1061<br>D DIFF EMH Mu107<br>LEI 105N                                    | 42<br>M SIR 308B         | 1080<br>SIN 106N<br>SHK 105N<br>WG 104N | 1086<br>BIO SK Bi1                      | 6abc-mu<br>MU SF Mu109<br>MuE NOR Aula                |
| 10:35 | 1082<br>BKA PFB Mu107<br>ETHI STG 106N<br>REV GOF 304N<br>ETHI ZID 310B | 41<br>D EMH Mu107        | 42<br>M SIR 308B                        | 1080<br>SIN 106N<br>SHK 105N<br>WG 104N | 1080<br>SIN 106N<br>SHK 105N<br>WG 104N               |
| 11:45 | 57<br>E HZB 104B                                                        |                          | 57<br>E HZB 204N                        |                                         | 1177<br>ETHI ZID 309B                                 |
| 12:25 |                                                                         | 1086<br>BIO SK Bi3       |                                         | 57<br>E HZB 204N                        | 1082<br>BKA PFB 103N<br>ETHI STG 205N<br>REV GOE 304N |
| 13:35 |                                                                         | 31<br>EK WTR 204B        | 41<br>D EMH Mu107                       | KLA 6b<br>TUT HZB 204N                  | 326<br>SPO WTR spBad                                  |
| 14:45 |                                                                         |                          |                                         |                                         | 605<br>CHOH EMH Aula<br>F&E RUE CH1                   |

|       | Mo                                          | Di                 | Mi                                      | Do                                                       | Fr                  |
|-------|---------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------|
| 8:00  | 94<br>EK TU EK208                           | 117<br>E LSZ EK208 | 109<br>PH RE PH3                        | 8ae-Rel<br>BEV GOF 304N<br>ETHI STG 204N<br>RKA GPF 105B | 572<br>D BKN 205B   |
| 9:10  | 108<br>M WOL 311B                           | 210<br>KU HAM Ku1  | 92<br>POWI HHM 206B                     | 120<br>SPO FHO spBad                                     | 109<br>PH HE PH3    |
| 10:35 | 572<br>D BKN 205B                           | 376<br>F BIL 207B  | 376<br>F BIL 207B                       | 117<br>E LSZ EK208                                       | 120<br>SPO FHO sp1H |
| 11:45 | 110<br>G BKN 205B                           | 899<br>CH HOF CH3  | 367<br>M WOL 311B                       |                                                          | 110<br>G BKN 205B   |
| 12:25 |                                             |                    |                                         | 1114<br>F DIFF HIL BEN 207B<br>206B                      |                     |
| 13:35 | 92<br>POWI HHM EK208                        | 94<br>EK TU 207B   | 863<br>SPA HIL 104B<br>L-3 KEL 105N     | 572<br>D BKN 205B                                        | 108<br>M WOL 311B   |
| 14:45 | 7+8+9-Chor<br>CHOR LCH Aula<br>L-3 KEL 105N |                    | 8MuE<br>MuE NOH MuSaal<br>MuE EMH Mu107 |                                                          | 863<br>SPA HIL 104B |

|       | Mo                               | Di                   | Mi                                                    | Do                                              | Fr                   |
|-------|----------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------|
| 8:00  | 1127<br>G BEN 206B               | 591<br>D JAN 305N    | 598<br>M ARN 308B                                     | 600<br>PH DNR PH1                               | 1127<br>G BEN 206B   |
| 9:10  | 1176<br>F HIY 204B               | 596<br>POWI SHK 104N | 9bcd-Rel<br>HEV BRA ETHI GPF JSN 304N 105B 311B       | 1176<br>F HIY 204B                              | 1176<br>F HIY 204B   |
| 10:35 | 591<br>D JAN 305N                | 601<br>CH SC CH2     | 1032<br>MU LMH Mu107<br>MU SI Mu109<br>MuE NOR MuSaal | 9bcd-Rel<br>HEV BRA ETHI GPF JSN 304N 105B 311B | 594<br>E ELI 306N    |
| 11:45 | 1128<br>M DIFF ARN WOL 308H 311B |                      | 592<br>D DIFF JAN BKN 305N 205B                       | 602<br>SPO HEI sp1H                             | 596<br>POWI SHK 205N |
| 12:25 |                                  | 599<br>BIO SH Bi2    |                                                       |                                                 |                      |
| 13:35 | 594<br>E ELI 306N                | 598<br>M ARN 205N    | 595<br>KU MOH Ku1                                     |                                                 | 601<br>CH SC CH2     |
| 14:45 | 7+8+9-Chor<br>CHOR LCH Aula      |                      | 378<br>SPA HIL 104B<br>L-3 KEL 105N                   | 378<br>SPA HIL 104B                             | 1014<br>L-3 KEL 105N |

|       | Mo                                                                                                                        | Di                                                                                      | Mi                                                                                                                                                                                             | Do                                                                                | Fr                                                                                      |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 8:00  | 490<br>MU1 EMH Mu107<br>ku12 KRA Ku2<br>ds11 JSN Aula<br>KU1 ARL Ku1<br>ds12 LEI MuSaal                                   | 1008<br>PW1 SHK 104N<br>PW2 WOL 311B<br>pw11 SHS 205N<br>pw13 RUG 205B<br>et12 STG 106N | 498<br>G1 GPF 105B<br>q13 REI 105N<br>q14 BEN 206B<br>q15 WY 104B<br>g12 BKN 205B                                                                                                              | 486<br>f11 BIL 207B<br>f12 WED 309B<br>F1 STN 106N<br>f13 HTY 204B                | 617<br>e13 RE PH3<br>e12 LTZ 206N<br>E1 LSZ 204B<br>E2 WTR 203N<br>e11 ELT 306N         |
| 9:10  | 491<br>re11 ARN 308B<br>rk11 HN Bi1<br>et11 JSN 309B<br>et13 STG 106N<br>pw12 HEL 106B<br>re12 GOE 304N<br>rk12 .PFB 105B | 481<br>D1 JAN 305N<br>d11 HTY 204B<br>d12 FR 309B<br>d13 ROS 103N<br>d14 REI 106B       | 617<br>e13 HF PH3<br>e12 LTZ 206N<br>E1 LSZ 204B<br>E2 WTR 203N<br>e11 ELT 306N                                                                                                                | nw1-e1<br>B11 HN Bi2<br>CH1 SC CH1<br>PH1 RE PH3<br>ch12 HG CH2                   | 1012<br>PW1 SHK 105N<br>PW2 WOL 311B<br>pw11 SHS 205N<br>pw13 RUG 303N<br>et12 STG 206N |
| 10:35 | 499<br>M1 WIN Bi3<br>m11 ARN 308B<br>m12 RPF 203N<br>m13 BI CH2<br>M2 DNR PH2                                             | 499<br>M1 WIN Bi3<br>m11 ARN 308B<br>m12 RPF 203N<br>m13 BI 305N<br>M2 DNR PH1          | nw3-e1<br>ph12 KS PH2<br>bi11 HOF Bi1<br>ku11 FIR Ku2<br>ch11 SH CH1                                                                                                                           | nw2-e1<br>B12 HUL Bi1<br>CH2 STR CH1<br>bi12 SH Bi2<br>ph11 KS PH2                | 499<br>M1 WIN 311B<br>m11 ARN 308B<br>m12 RPF 203N<br>m13 BI 305N<br>M2 DNR PH2         |
| 11:45 | nw3-e1<br>ph12 KS PH1<br>bi11 HOF Bi2<br>ku11 FIR Ku2<br>ch11 SH CH3                                                      | 498<br>G1 GPF 105B<br>q13 REI 106B<br>q14 BEN 206B<br>q15 WY 310B                       | 490<br>MU1 EMH Mu107<br>ku12 KRA Ku2<br>ds11 JSN MuSaal<br>KU1 ARL Ku1<br>ds12 LEI Aula<br>re11 ARN 308B<br>rk11 HN Bi3<br>et11 JSN MuSaal<br>et13 STG 105B<br>re12 GOE 304N<br>rk12 .PFB 206B | 481<br>D1 JAN 305N<br>d11 HTY 204B<br>d12 FR 309B<br>d13 ROS 103N<br>d14 REI 106B | nw1-e1<br>B11 HN Bi3<br>CH1 SC CH2<br>PH1 RE PH3<br>ch12 HG CH3                         |
| 12:25 |                                                                                                                           | 1142<br>g12 BKN 205B                                                                    |                                                                                                                                                                                                |                                                                                   |                                                                                         |
| 13:35 | 481<br>D1 JAN 305N<br>d11 HTY 204B<br>d12 FR 309B<br>d13 ROS 103N<br>d14 REI 106B                                         | nw2-e1<br>B12 HUL Bi3<br>CH2 STR CH1<br>bi12 SH Bi2<br>ph11 KS PH2                      | 946<br>pw12 HFL 106B<br>F1 STN 106N                                                                                                                                                            | 483<br>E1 LSZ EK208<br>E2 WTR 203N                                                | 486<br>f11 BIL 207B<br>f12 WED 309B<br>F1 STN 106N<br>f13 HTY 204B                      |
| 14:45 | 487<br>i11 SHK 104N<br>sp12 HEL spTH                                                                                      | 494<br>ek12 HHM EK208                                                                   | 487<br>i11 SHK 104N<br>sp14 FRO spHol                                                                                                                                                          | 508<br>in11 BER PH3<br>ek11 LSZ EK208                                             | 641<br>sp11 BOS spH<br>sp13 REI spHol                                                   |

q2

LTZ,WTR,HTY,RUE,BER,ROD

2 HJ 2016-16 gültig ab 30.5.2016

|       | Mo                                                                                                                     | Di                                                                                                                                                                      | Mi                                                                                                                                     | Do                                                                                                                                            | Fr                                                                                                                                                                    |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8:00  | nw3-q1<br>Bf2<br>bi11<br>ch11<br>Bf3<br>HOF<br>MA<br>RUE<br>HG<br>HN<br>Bf1<br>Bf1<br>Bf3<br>CH1<br>Bi2                | q1L2a<br>E2<br>PW2<br>KU1<br>CH1<br>Bf3<br>D1<br>PH1<br>HAH<br>HOF<br>BIN<br>FIR<br>STR<br>HN<br>MTZ<br>MA<br>204N<br>Bf3<br>203N<br>Ku2<br>CH1<br>Mu107<br>310B<br>PH3 | 439<br>D1<br>f12<br>sp11<br>HTY<br>HEL<br>HAH<br>204B<br>204B<br>206N<br>204N                                                          | nw1-q1<br>Bf1<br>Bf12<br>SC<br>ch13<br>ROD<br>HG<br>Bf3<br>CH1<br>CH2                                                                         | 656<br>KUJ2<br>ds11<br>MU1<br>ARL<br>CHR<br>LCH<br>Ku1<br>Ku2<br>MuSaal<br>Mu107<br>Mu107                                                                             |
| 9:10  | 653<br>e13<br>e12<br>e11<br>E1<br>E3<br>RUG<br>ARL<br>WTR<br>WG<br>LTZ<br>HAH<br>104B<br>203N<br>104N<br>206N<br>204N  | 660<br>rk12<br>rk11<br>rk13<br>re11<br>e11<br>e12<br>HN<br>DNR<br>GPF<br>GOF<br>BIN<br>STG<br>Bf1<br>205B<br>105B<br>304N<br>203N<br>311B                               | d-inkl-ik-q1<br>d11<br>d12<br>d13<br>d14<br>D1<br>D2<br>JAN<br>HKL<br>FR<br>MTZ<br>KRK<br>104B<br>104B<br>205B<br>309B<br>310B<br>303N | 513<br>m11<br>m12<br>m13<br>m14<br>M1<br>WIN<br>DNR<br>ABN<br>RPF<br>BER<br>Bf3<br>PH1<br>308B<br>203N<br>PH2                                 | q1L2b<br>E3<br>PW2<br>D1<br>KU1<br>PH1<br>CH1<br>Bf3<br>HAH<br>BIN<br>HOF<br>MTZ<br>FIR<br>MA<br>STR<br>HN<br>204N<br>105B<br>Bf3<br>310B<br>Ku2<br>PH1<br>CH1<br>Bi2 |
| 10:35 | 473<br>DW11<br>DW12<br>DW13<br>PW1<br>PW2<br>SHK<br>WOL<br>RUE<br>BIN<br>104N<br>PH3<br>311R<br>205N<br>105B           | 668<br>q15<br>q14<br>q13<br>q12<br>g11<br>GPJ<br>WY<br>REF<br>BEN<br>KEL<br>105B<br>310B<br>106B<br>206B<br>105N                                                        | 653<br>e13<br>e12<br>F2<br>e11<br>E3<br>RUG<br>ARL<br>WTR<br>WG<br>LTZ<br>HAH<br>104B<br>MuK17<br>203N<br>104N<br>206N<br>204N         | d-inkl-ik-q1<br>d11<br>d12<br>d13<br>d14<br>D1<br>D2<br>JAN<br>HIL<br>BKN<br>FR<br>MTZ<br>KRK<br>305N<br>104B<br>205B<br>309B<br>310B<br>303N | q1L1b<br>E1<br>PW1<br>E2<br>E1<br>D2<br>M1<br>LIZ<br>RUE<br>ROD<br>HTY<br>KRK<br>BER<br>206N<br>205N<br>Bf2<br>EK208<br>204B<br>303N<br>103N                          |
| 11:45 | 439<br>D1<br>f11<br>f12<br>sp11<br>HTY<br>HEL<br>HAH<br>204B<br>206N<br>204N                                           | q1L1a<br>E1<br>E2<br>E1<br>F1<br>M1<br>D2<br>LIZ<br>ROD<br>WTR<br>HTY<br>BER<br>KRK<br>206N<br>104B<br>Bf1<br>EK208<br>204B<br>103N<br>303N                             | nw1-q1<br>Bf1<br>Bf12<br>ch12<br>ch13<br>ROD<br>SH<br>SC<br>HG<br>Bf1<br>Bf2<br>CH1<br>CH2                                             | nw2-q1<br>CH1<br>ph11<br>ds12<br>ku11<br>SLR<br>RE<br>KPP<br>FIR<br>CH1<br>PH3<br>Aula<br>MuSaal<br>Aula<br>Ku2                               | 513<br>m11<br>m12<br>m13<br>m14<br>WIN<br>DNR<br>ABN<br>RPF<br>311B<br>PH2<br>308R<br>203N                                                                            |
| 12:25 |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                        | nw2b-q2<br>MU1<br>LCH<br>MuSaal                                                                                                               |                                                                                                                                                                       |
| 13:35 | nw2-q1<br>CH1<br>ph11<br>ds12<br>ku11<br>MU1<br>SLR<br>RE<br>KPP<br>FIR<br>LCH<br>CH1<br>PH3<br>MuSaal<br>Ku2<br>Mu107 | d-exlk-q1<br>d11<br>d12<br>d13<br>d14<br>JAN<br>HIL<br>BKN<br>FR<br>305N<br>104B<br>205B<br>309B                                                                        | 473<br>dw11<br>dw12<br>dw13<br>PW1<br>PW2<br>SHK<br>WOL<br>RUE<br>BIN<br>104N<br>206B<br>311B<br>205N<br>105B                          | 656<br>KUJ2<br>ds11<br>MU1<br>ARL<br>CHR<br>LCH<br>Ku1<br>Ku2<br>MuSaal<br>MuSaal                                                             | 668<br>q15<br>q14<br>q13<br>q12<br>g11<br>GPJ<br>WY<br>BEN<br>KEL<br>105R<br>206B<br>106B<br>206B<br>105N                                                             |
| 14:45 | 513<br>m11<br>m12<br>m13<br>m14<br>M1<br>WIN<br>DNR<br>ABN<br>BER<br>106N<br>PH2<br>205N<br>203N<br>103N               | 1174<br>in11<br>spo14<br>BER<br>LO<br>PH3<br>spTH                                                                                                                       | nw3-q1<br>Bf2<br>PH1<br>bi11<br>ch11<br>Bf3<br>HOF<br>MA<br>RUE<br>HG<br>HN<br>Bf1<br>Bf1<br>CH1<br>Bf2                                | 928<br>SPO1<br>WTR<br>203N                                                                                                                    | 660<br>rk12<br>rk11<br>rk13<br>re11<br>e11<br>e12<br>HN<br>DNR<br>GPF<br>GOF<br>BIN<br>STG<br>Bf1<br>205N<br>105R<br>304N<br>203N<br>204N                             |
| 15:55 | 1172<br>l11<br>KEL<br>105N                                                                                             | 683<br>spo13<br>FRO<br>spTH                                                                                                                                             | 515<br>spo11<br>FRO<br>spTH                                                                                                            |                                                                                                                                               | 1172<br>l11<br>SPO1<br>KEL<br>WTR<br>105N<br>spSad                                                                                                                    |

# HTY

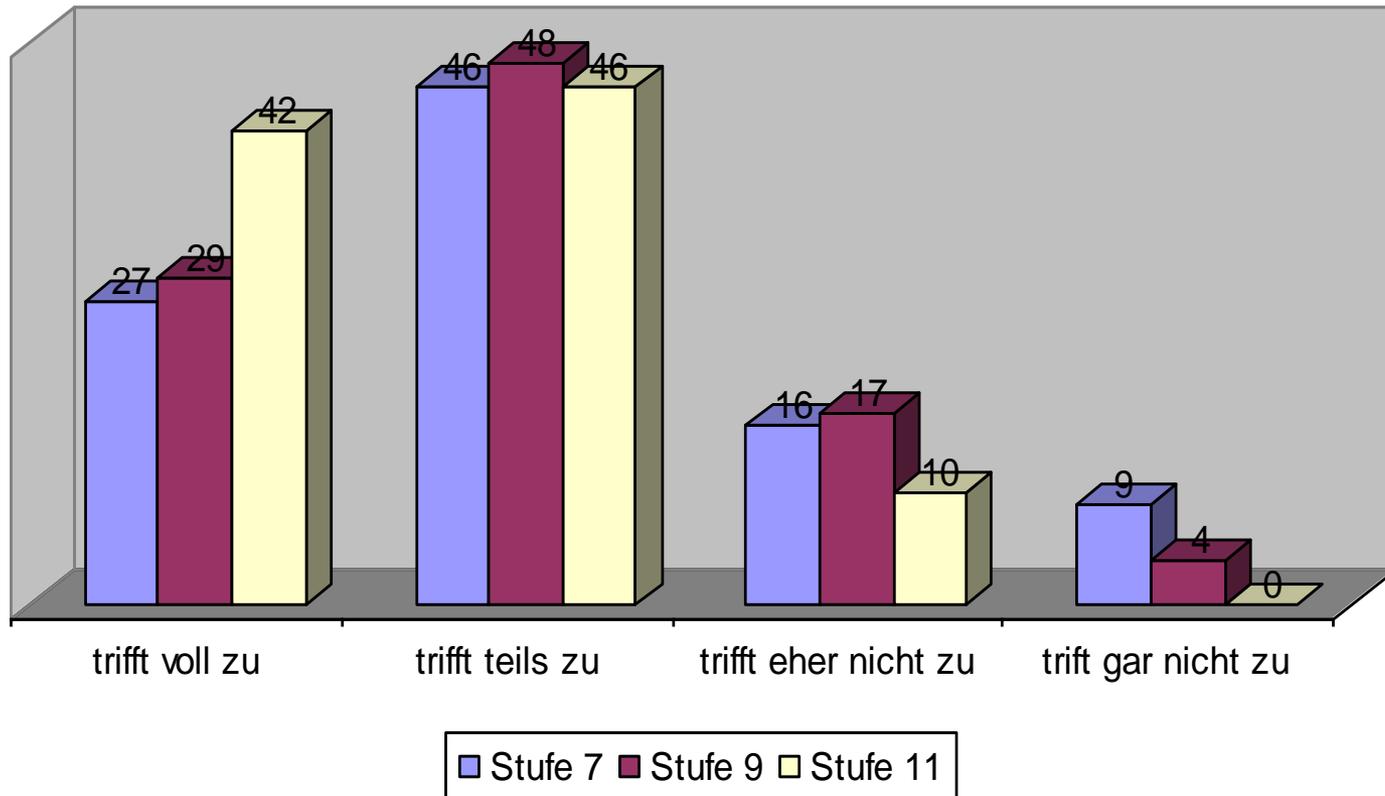
2 HJ 2016-16 gültig ab 30.5.2016

|       | Mo                                    | Di                            | Mi                                               | Do                          | Fr                            |                                       |                                              |
|-------|---------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------|
| 8:00  |                                       | <b>6de</b><br>1091<br>FR BEN  | <b>F</b><br>204B                                 | <b>q2</b><br>439<br>HEI HAH | <b>f11</b><br>204B<br>F1 204B | <b>e2</b><br>486<br>BIL .WE STN       | <b>f13</b><br>204B                           |
| 9:10  | <b>9d</b><br>1176<br>BEN              | <b>F</b><br>204B              | <b>e2</b><br>481<br>JAN FR ROS<br>REI            | <b>d11</b><br>204B          |                               | <b>9d</b><br>1176<br>BEN              | <b>F</b><br>204B                             |
| 10:35 | <b>6de</b><br>1091<br>FR BEN          | <b>F</b><br>204B              | <b>7cd</b><br>1147<br>HIL VAU                    | <b>F</b><br>204B            | <b>6de</b><br>1091<br>FR BEN  |                                       | <b>q2</b><br>q1L1b<br>LTZ RUE ROD<br>WTR KKK |
| 11:45 | <b>q2</b><br>439<br>HEI HAH           | <b>f11</b><br>204B<br>F1 204B | <b>q2</b><br>q1L1a<br>LTZ RUE ROD<br>WTR BER KKK | <b>F1</b><br>204B           |                               | <b>e2</b><br>481<br>JAN FR ROS<br>REI | <b>d11</b><br>204B                           |
| 12:25 |                                       |                               |                                                  |                             |                               | <b>978</b>                            | <b>Aufs</b><br><b>.H2</b>                    |
| 13:35 | <b>e2</b><br>481<br>JAN FR ROS<br>REI | <b>d11</b><br>204B            |                                                  |                             | <b>7cd</b><br>1147<br>HIL VAU | <b>F</b><br>204B                      | <b>e2</b><br>486<br>BIL .WE STN              |
|       |                                       |                               |                                                  |                             |                               |                                       | <b>f13</b><br>204B                           |

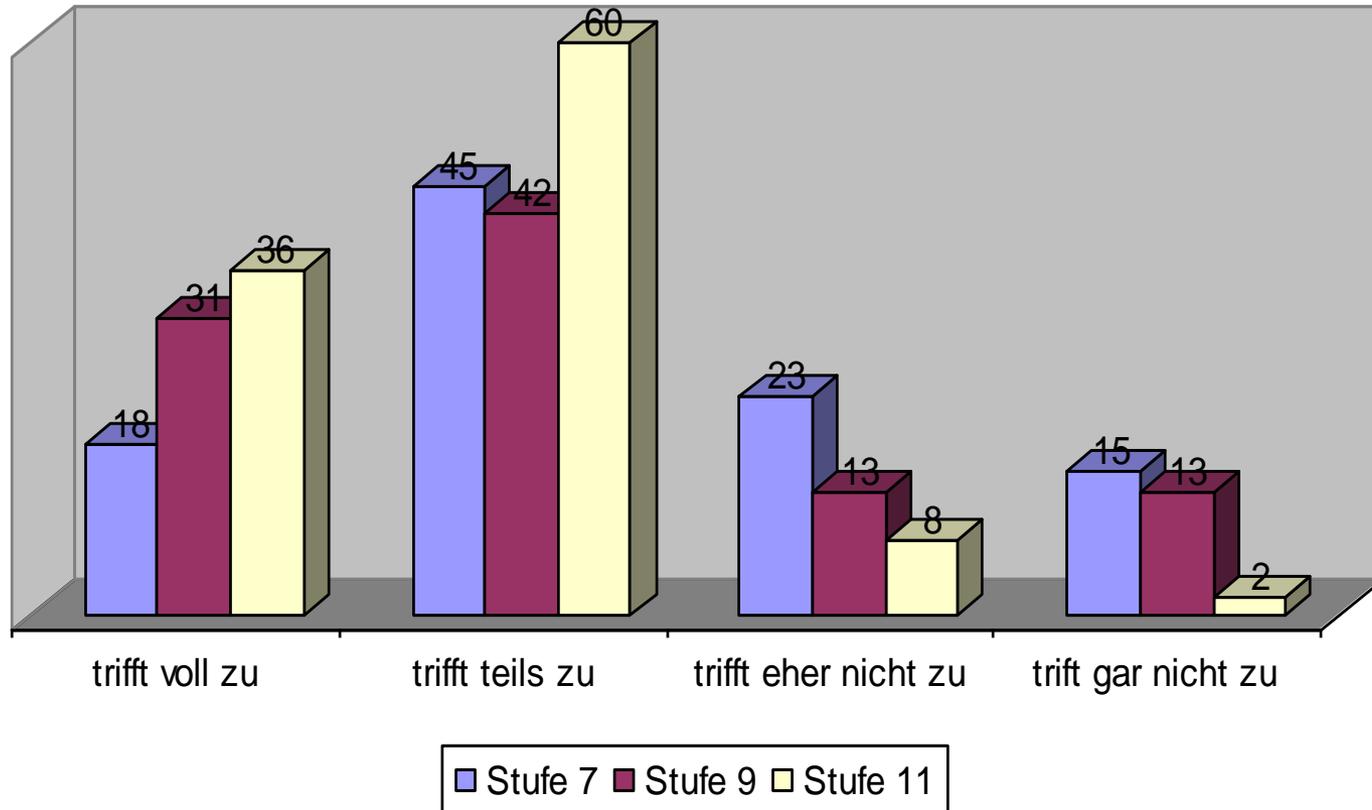
***Zwischenevaluation des neuen  
Studentaktes an der  
Carl-Schurz-Schule***

Dezember 2009

# Besseres Verständnis des Unterrichtsstoffes



# Insgesamt mit der neuen Stundenrhythmisierung zufrieden



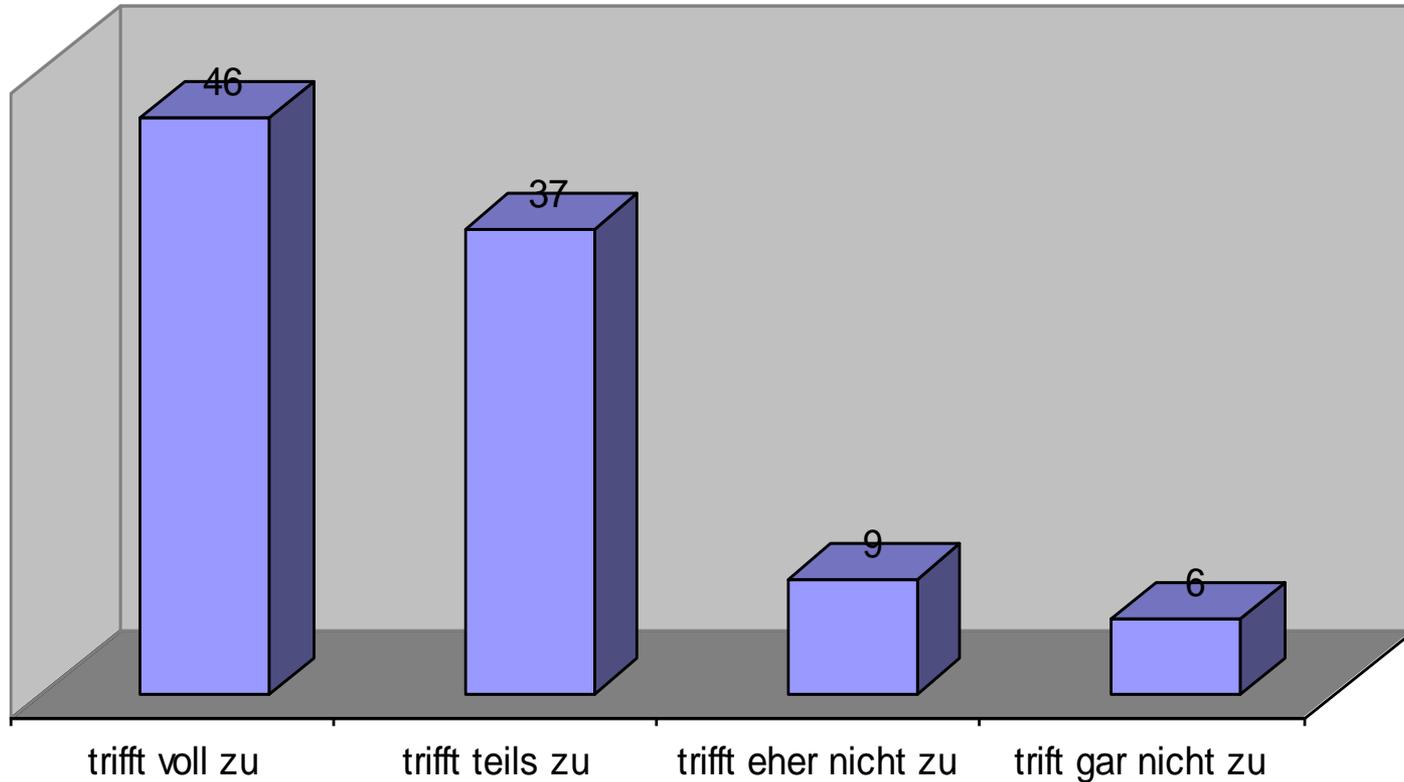
# *Schüleraussagen – Vorteile der Änderung*

- *Der Unterricht ist entspannter und abwechslungsreicher gestaltet.*
- *Es wird mehr auf Verständlichkeit geachtet, da Lehrer mehr Zeit für Erklärungen haben.*
- *Man kann Themen besser besprechen und mehr ins Detail gehen.*
- *Man hat mehr Zeit bei Klassenarbeiten und Klausuren.*
- *Der Schultag scheint kompakter und einfacher.*

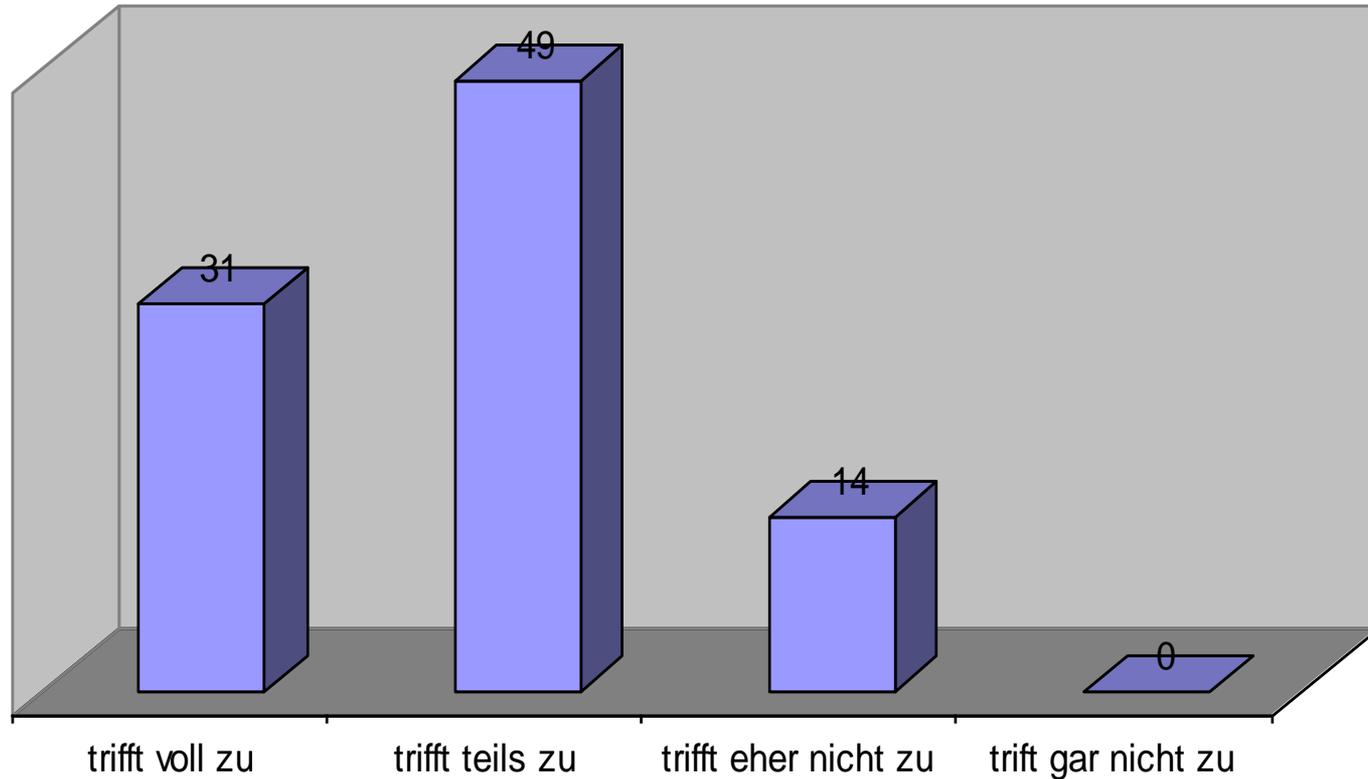
# ***Schüleraussagen – Nachteile der Änderung***

- ***Später Schulschluss***
- ***Sehr viele Hausaufgaben***
- ***Längeres Konzentrationsvermögen wird gefordert.***
- ***65 Minuten durchgängig ohne Pause können sehr anstrengend sein.***

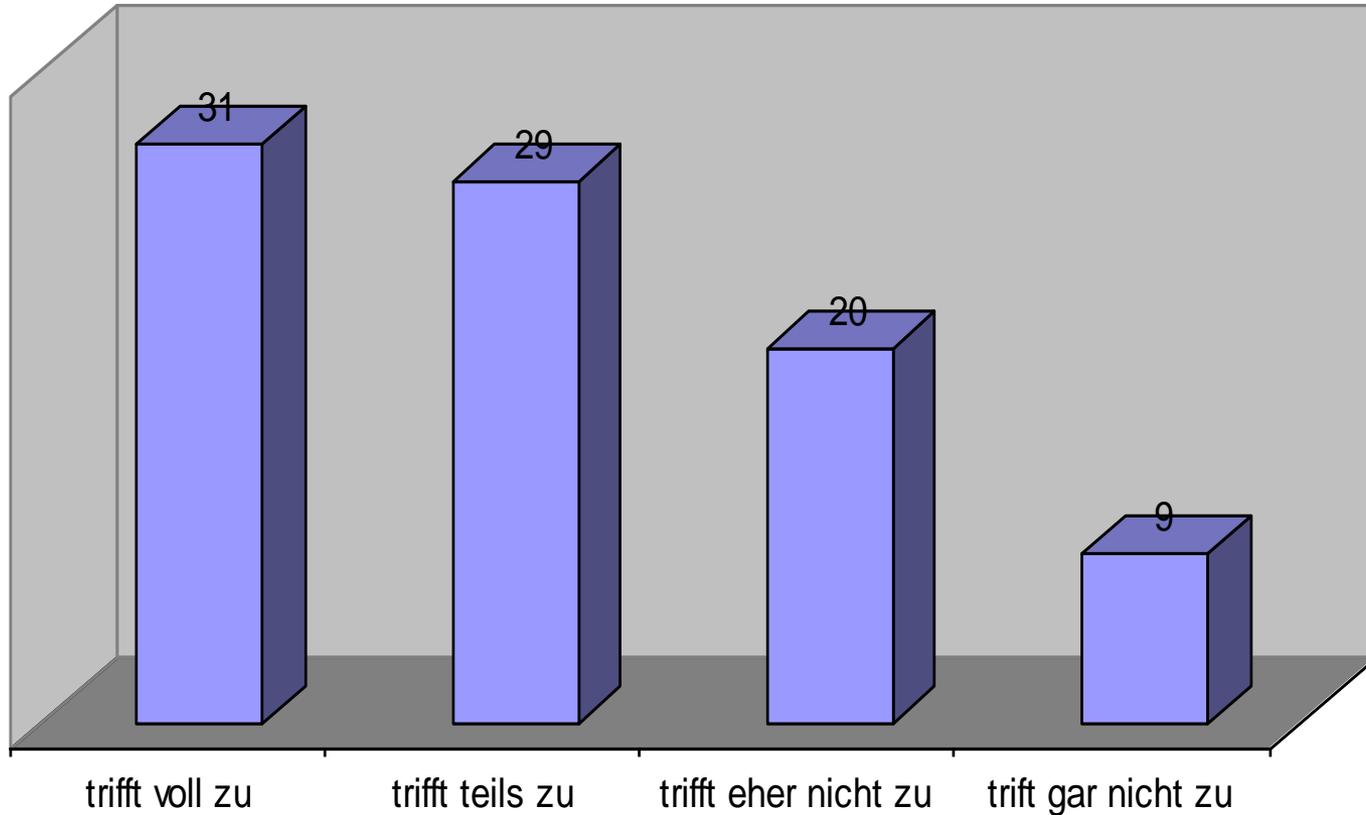
# *Themen können im neuen Stundenmodell besser vertieft werden*



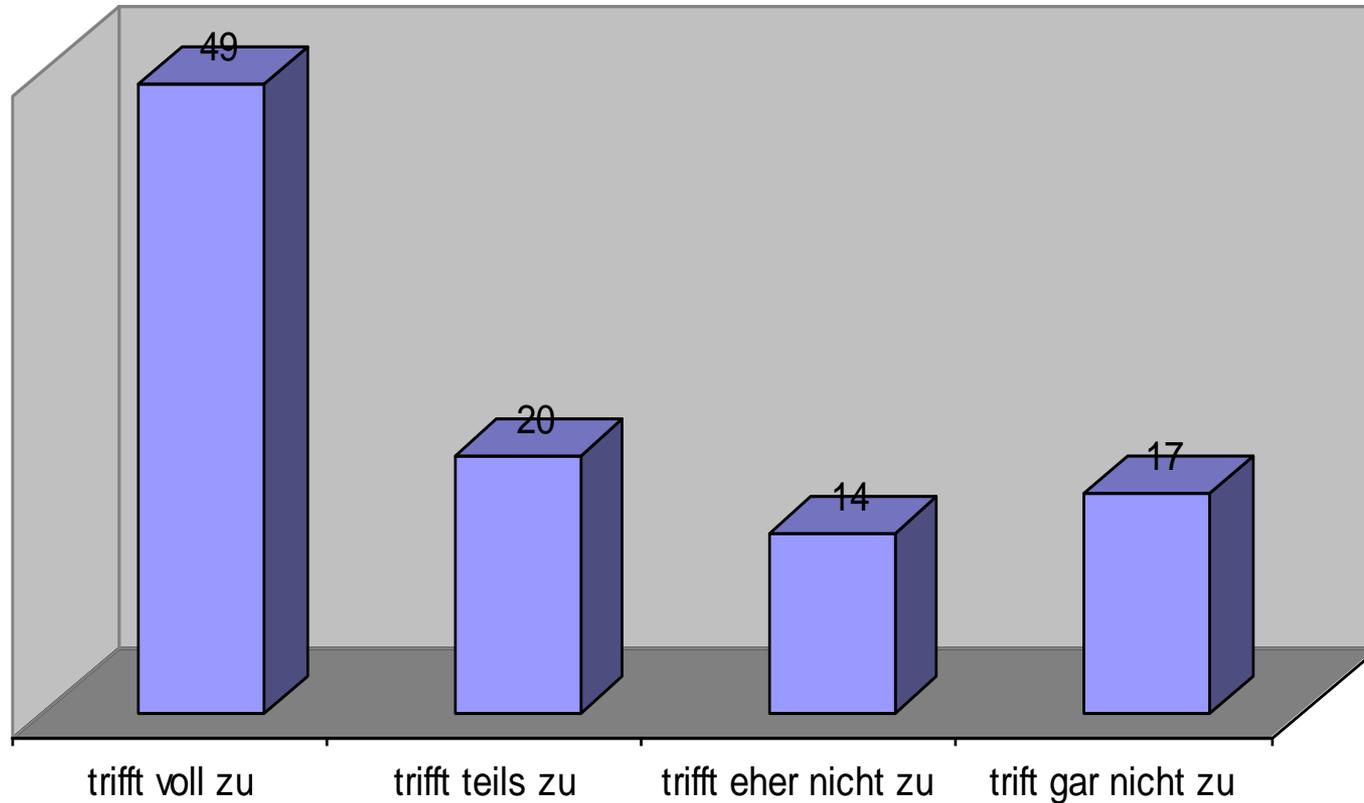
# *Effektivere Förderung der Methodenkompetenz im neuen Stundenmodell*



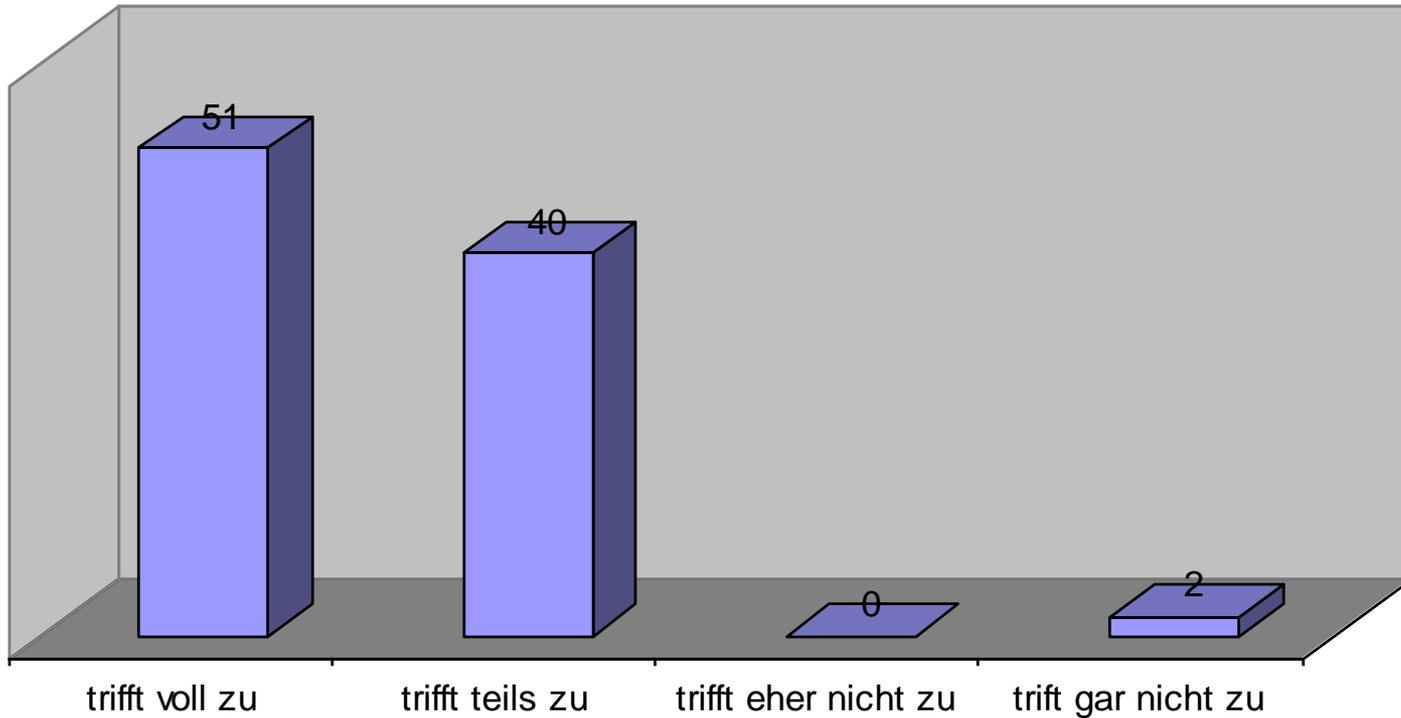
# *Längere Vertretungsstunden stellen eine Belastung dar*



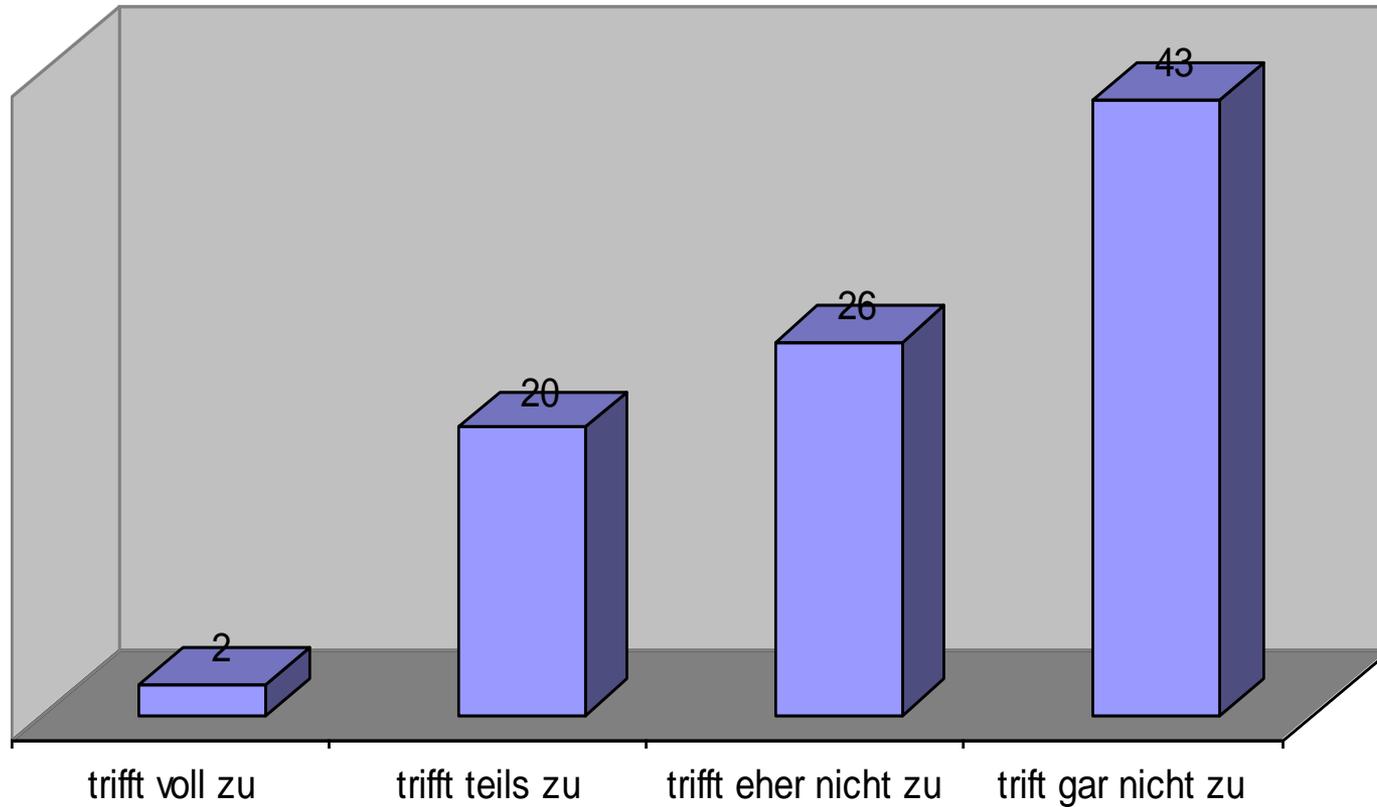
# *Reduktion der Belastung in der Unterrichtsvorbereitung*



# Zufriedenheit mit der neuen Stundenrhythmisierung



# *Schwierigkeiten bei der Umstellung auf den neuen Rhythmus*



# ***Lehreraussagen – Vorteile der Änderung***

- ***Mehr Stunden finden ein „rundes“ Ende.***
- ***Mehr Ruhe im Schulalltag (weniger Raumwechsel, mehr Zeit in einer Stunde).***
- ***Effektivere Stundenvorbereitung, da man weniger Stunden pro Tag hat.***
- ***Diskussionen können beendet und Ergebnisse schriftlich festgehalten werden.***
- ***Möglichkeiten zur Förderung des selbstständigen Lernens***
- ***Mehr Möglichkeiten für Medieneinsatz***

# **Lehreraussagen – Nachteile der Änderung**

- ***Es liegt viel Unterricht am Nachmittag.***
- ***Probleme bei einstündigen Kursen, den Stoff durchzubringen***
- ***Schwierigkeiten beim Klausurenplan (2-stündige Klausuren führen zu Stundenausfällen).***
- ***Schüler können sich meistens nicht die ganze Zeit konzentrieren (trotz eingeschobener 5-Minuten-Pause).***
- ***Spontane Vertretungsstunden sind in den unteren Klassen sehr lang.***

# ***Bewegung macht den Unterschied***



**...denn „in einem bewegten Körper lässt sich das Gehirn besser trainieren.“**

(D. Beigel, 2005, S. 57; R.J. Shephard 1988)

**Der 65-Minuten-Takt heißt für uns daher auch:**

# *Bewegung außerhalb des Unterrichts*

- *Spielgerätehaus auf dem Schulhof*
- *AG-Angebote wie Volleyball, Rudern, Rettungsschwimmen, Hockey*
- *An zwei Tagen „Offene Turnhalle“ zum Tischtennisspielen in der Mittagspause*
- *Hausaufgabenbetreuung mit Fokus auf Bewegung nach der Erledigung der Schulaufgaben*



SPIELEHAUS

# ***Bewegung im Unterricht***

## ***- „innere Rhythmisierung“***

- ***Bewegte Pausen ohne Anleitung***
- ***Bewegungsphasen mit Anleitung – die Bewegungsmelder***
- ***Bewegte Unterrichtsmethodik***
- ***Bewegte Unterrichtsinhalte***

# ***Konkret: Bewegungsphasen mit Anleitung***

- ***Übungen werden von der Lehrkraft in der Unterrichtsplanung berücksichtigt und mit Unterstützung der Bewegungsmelder durchgeführt***
- ***Bewegungsmelder werden von älteren Gesundheitsbotschaftern ausgebildet (Kooperationspartner: Grönemeyer-Institut Bochum)***
- ***Übungsblatt mit 21 Übungen, die je nach Bedarf und Situation eingesetzt werden können. Schwerpunkte: Entspannung, Gleichgewicht, Anregung und „Wachmachen“***
- ***Die bewegte Unterrichtsphase kann 2-5 Minuten dauern***

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>Baum im Wind (Beidbeinig)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vor (Zehenspitzen)</li><li>• Zurück (Fußballen)</li><li>• Nach rechts /links lehnen</li><li>• Armstellung variabel (hoch/tief/vorne)</li></ul>                                                                                            |  |
| <b>Yoga Baum (Einbeinig)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vor (Zehenspitzen) / Zurück (Fußballen)</li><li>• Nach rechts /links lehnen</li><li>• Armstellung variabel (hoch/tief/vorne)</li><li>• Variante: Denkfragen (z.B. Mathe <math>5+13</math> ...)<br/>Richtige Antwort -&gt; hinsetzen</li></ul> |  |
| <b>Spiegelbild</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Zwei Kinder drehen sich zueinander und</li><li>• Stehen sich direkt gegenüber</li><li>• Ein Kind bewegt sich<br/>(Arme, Beine, Kopf, Einbeinstand ...)</li><li>• Das andere Kind spiegelt die Bewegungen</li></ul>                                      |  |

# ***Konkret: Bewegte Unterrichtsmethodik***

- ***Bekannte Formen wie Stationenlernen, Galeriespaziergänge***
- ***Aber auch fachspezifische oder unbekanntere Methoden:***
  - ***Aufgabentanz***
  - ***Eckenaufgaben***
  - ***Ergebnisse an Tafel notieren lassen***
  - ***Aufgaben bei einem „Spaziergang“ bearbeiten lassen***
  - ***Standbilder***
  - ***Kugellager***
  - ***...***

# *So kann es heute weitergehen...*

*10.35 Uhr (3. Stunde): Möglichkeit der Hospitation*

*Frau Herzberg/ PoWi 9c in B104*

*Frau Biletzke/ F 7a in B207*

*Herr Arnold/ M E2 in B308*

*Herr Maschinsky/ M 8a in Ph1*

*11.45 Uhr: Austausch, Fragen etc. mit Herrn Wyneken*

*12.30 Uhr Mittagessen in der Mensa*

*Anschließend Rundgang „Mittagspause“*

*13.30 Uhr Austausch, Fragen... evtl. AG F&E*